

Informationen zum Taekwondo

Im Folgenden steht eine Liste zu den benötigten Trainingseinheiten für den entsprechenden Gürtelgrad:

Angestrebter Kupgrad	Wartezeit	Benötigte Trainingseinheiten
9. Kup Weiß mit gelbem Streifen	Mind. zwei Monate	Mind. 15
8. Kup Gelb	Mind. drei Monate	Mind. 20
7. Kup Gelb mit grünem Streifen	Mind. drei Monate	Mind. 25
6. Kup Grün	Mind. vier Monate	Mind. 30
5. Kup Grün mit blauem Streifen	Mind. vier Monate	Mind. 35
4. Kup Blau	Mind. fünf Monate	Mind. 40
3. Kup Blau mit braunem / rotem Streifen	Mind. sechs Monate	Mind. 50
2. Kup Braun / Rot	Mind. sieben Monate	Mind. 65
1. Kup Braun / Rot mit schwarzem Streifen	Mind. neun Monate	Mind. 80

Als Nachweis über Eure Trainingseinheiten dient die Trainingskarte. Diese ist im Vorfeld einer Prüfung vorzulegen. Geht also sorgsam mit ihr um!

